

REGULAMENTO GERAL

1. O EVENTO

1.1 -O evento é denominado MEIA MARATONA DA SERRA 2026, tem como objetivo disseminar o esporte e a qualidade de vida para a sociedade como um todo.

1.2 DATA E LOCAL Será realizado no dia **13 SETEMBRO DE 2026** com **LARGADA e CHEGADA no PARQUE CAMINHO DO MAR BICANGA - SERRA/ES.**

2. PROGRAMAÇÃO OFICIAL

2.1 ENTREGA DE KITS (DATA, LOCAL E HORARIO A DEFINIR)

2.2 ABERTURA DO EVENTO DOMINGO, 13 SETEMBRO DE 2026 as 05:30h.

2.3 LARGADA CORRIDA 21KM 06:30hs

2.4 LARGADA CORRIDA 07KM 06:30hs

2.4 LARGADA CORRIDA KIDS 09:00hs

2.5 PREMIAÇÃO 10:00hs

3 – MODALIDADES

3.1 21KM E 7KM COM LARGADA E CHEGADA NO PARQUE CAMINHO DO MAR.

3.2 CORRIDA KIDS (03 A 13 ANOS) 09:00HS DOMINGO , 13 SETEMBRO DE 2026.

4. INSCRIÇÕES:

4.1 As inscrições serão únicas e exclusivamente feitas diretamente pelo portal www.vivanuts.com.br e só terá validade mediante a confirmação do pagamento.

4.2 A inscrição é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação após a retirada do Kit.

4.3 O participante que ceder seu número de peito ou chip para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha sofrer, não cabendo nenhuma responsabilidade sobre a organização, visto que o seguro cobre ao CPF da pessoa inscrita.

4.4 VALORES

4.5 **PROMOCIONAL:** Período de venda: 23/05/2026 até 23/06/2026

Kit	Com Camisa	Sem Camisa	PCD
Kids	R\$ 73,90	—	—
7KM	R\$ 94,90	R\$ 74,90	R\$ 52,45
21KM	R\$ 104,90	R\$ 84,90	R\$ 62,45

4.6 **LOTE OFICIAL:** Período de venda: 24/06/2026 até 12/08/2026

Kit	Com Camisa	Sem Camisa	PCD
Kids	R\$ 83,90	—	—
7KM	R\$ 104,90	R\$ 84,90	R\$ 52,45
21KM	R\$ 124,90	R\$ 104,90	R\$ 62,45

4.7 **1º LOTE:** Período de venda: 13/08/2026 até 13/09/2026

Kit	Com Camisa	Sem Camisa	PCD
Kids	R\$ 93,90	—	—
7KM	R\$ 114,90	R\$ 94,90	R\$ 52,45
21KM	R\$ 134,90	R\$ 114,90	R\$ 62,45

5. SOBRE A CORRIDA

5.1. A MEIA MARATONA DA SERRA 21KM, 7KM E KIDS será realizada no dia 13 SETEMBRO de 2026 para ambos os sexos, inscritos na competição por meio do portal vivanuts.com.br.

5.2 A corrida terá duração máxima de 03:10H, o atleta que, em qualquer dos trechos, não estiver dentro do tempo projetado, será convidado a se retirar da corrida.

5.3 A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de promover alterações técnicas na competição, bem como de recusar inscrições em razão da segurança dos participantes.

6. PERCURSO CORRIDA

6.1 CORRIDA 7KM e 21KM com largada no parque caminho do mar, em Bicanga, descendo pela Avenida Bicanga, rua Rio Grande do Sul, Avenida Beira Mar, rua do Jacarandá, rua da Roseira, rua da Canderana, rua da Baraúna, Avenida Augusto Ruschi, Avenida Meridional e chegada no Parque Caminho do Mar.

6.1 A corrida tem percurso todo asfaltado, com largada e chegada no PARQUE CAMINHO DO MAR, em Bicanga, no município de Serra ES.

6.2 O mapa da corrida está disponibilizado no portal vivanuts.com.br.

6.3 A corrida distância 7KM fará uma volta no percurso, conforme o mapa disponível no portal vivanuts.com.br.

6.4 A corrida distância 21km fará 3 voltas no trajeto oficial de acordo com mapa disponível no portal vivanuts.com.br

7. HIDRATAÇÃO

7.1 CORRIDA 7KM teremos ponto de hidratação na largada da prova , km 02 e km 05 conforme mapa disponibilizado no portal de inscrições.

7.2 HIDRATAÇÃO CORRIDA 21KM teremos ponto de hidratação na largada da prova , km 02, km 05 durante as 3 voltas no trajeto oficial conforme mapa disponibilizado no portal de inscrições. Conforme mapa disponibilizado no portal de inscrições.

8. CATEGORIAS PÚBLICO GERAL CORRIDA 07KM e 21KM

8.1. A corrida será disputada exclusivamente nas categorias Geral FEMININO e MASCULINO;

8.2 A corrida também será disputada nas categorias de faixa etárias femininas e masculinas descritas abaixo: 18 a 29 anos; 30 a 39 anos; 40 a 49 anos; 50 a 59 anos; 60+ anos.

8.3 CATEGORIA PCD 07 E 21KM Atletas da categoria "Atletas com deficiência" terão um desconto de 50% do valor da inscrição sobre o valor do lote oficial. A inscrição deverá ser feita exclusivamente no portal vivanuts.com.br. Após a inscrição o atleta deve enviar o laudo válido, para o e-mail pcd@vivanuts.com.br para validação da inscrição até o dia 01/09/2026 .

9. **CORRIDA KIDS DISTÂNCIAS 3 e 4 anos** – 50 metros - acompanhados dos responsáveis; 5 e 6 anos – 100 metros - acompanhados dos responsáveis; 7 e 8 anos – 200 metros; 9 e 10 anos – 400 metros; 11 a 13 anos – 600 metros;

10. INSCRIÇÕES CORRIDA 07KM E 21KM

10.1. As inscrições serão únicas e exclusivamente feitas diretamente pelo portal www.vivanuts.com.br e só terão validade mediante a confirmação do pagamento.

10.2 A inscrição é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação após a retirada do Kit.

10.3 O participante que ceder seu número de peito ou chip para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha sofrer, não cabendo nenhuma responsabilidade sobre a organização, visto

que o seguro cobre ao CPF da pessoa inscrita.

11. KIT PARTICIPAÇÃO CORRIDA 07 KM E 21KM

11.1 O Kit de participação irá conter : 01 Camiseta esportiva poliamida alto padrão, 01 Numeral de identificação com alfinete, 01 chip descartável. *Obs. Outros itens poderão ser incluídos no Kit, portanto não são obrigatórios.*

12. PARTICIPAÇÃO CORRIDA 07KM E 21KM

12.1. Os atletas deverão correr a quilometragem de acordo com a prova selecionada, seguido o percurso sinalizado, o atleta que não cumprir o percurso total da prova será desclassificado.

12.2 Ao se inscrever o PARTICIPANTE disponibilizam seus dados e autoriza aos ORGANIZADORES, PATROCINADORES, APOIADORES, REALIZADORES E PARCEIROS, o uso de sua imagem. Sendo por tempo indeterminado, para fins de divulgação e/ou enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico, informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

12.3 A participação do atleta na corrida é estritamente individual, sendo proibido qualquer tipo de ajuda externa, incluindo PACER.

13. CONDIÇÃO DE SAÚDE DOS ATLETAS

13.1 Todos(as) os(as) participantes deverão estar em dia com avaliação médica para realização do Desafio, sendo conhecedores de seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da corrida.

13.2 O(a) ATLETA é responsável pela decisão de participar da corrida.

13.3 O organizador não tem responsabilidade sobre o atendimento médico dos ATLETAS, despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pela participação na Corrida.

14. CRONOMETRAGEM CORRIDA 07KM E 21KM

14.1 A cronometragem e registro dos tempos será feita por meio de CHIP ELETRÔNICO.

15. PREMIAÇÃO CORRIDA 07KM/21KM e KIDS

15.1. Todos os atletas que completarem o desafio de corrida 07KM, 21KM e KIDS de acordo com as normas estabelecidas nesse regulamento serão contemplados com medalhas personalizadas de participação.

15.2. Serão premiados com troféus os 5 primeiros colocados na categoria Geral Masculino e Feminino da categoria público geral.

15.3. Serão premiados com troféus do 1º ao 3º Lugar Geral Masculino e Feminino na categoria PCD.

15.4 A corrida KIDS terá caráter recreativo.

15.5 Serão premiadas as 3 maiores Assessoria Esportiva /Equipe com maior número de atletas inscritos). Verifique o nome da equipe para que não invalide a contagem.

16. PREMIAÇÃO CATEGORIAS PÚBLICO GERAL CORRIDA 07KM E 21KM

16.1 Serão premiados com troféus os 3 primeiros colocados masculino e feminino, em cada categoria por faixa etária, conforme o item 8.2 desse regulamento.

17. ENTREGA DE KIT CORRIDA 07KM E 21KM

17.1 Os kits serão entregues nos dias (a definir), na Loja (a definir), localizada na (a definir).

17.2. Para retirada de kits por terceiros, é necessário levar o termo de responsabilidade preenchido e uma cópia de documento com foto da pessoa que for retirar.

18. PARTICIPAÇÃO CORRIDA 07KM E 21KM

18.1 A participação do atleta na prova é individual e de responsabilidade do atleta.

18.2. Não haverá devolução da quantia paga pela inscrição após 7 dias da compra ou 2 semanas antes do evento.

19. INFORMAÇÕES GERAIS CORRIDA 07KM E 21KM

19.1. Ao participar da corrida MEIA MARATONA DA SERRA o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Corrida, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor(a) de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na corrida, antes, durante e depois da mesma.

19.2 Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da corrida, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos, durante ou após a corrida.

19.3 O competidor é responsável pela decisão de participar da corrida, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da sua atividade.

19.4 Não haverá reembolso por parte da organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes na corrida independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas/participantes venham a sofrer durante a realização de sua atividade.

19.5 Poderá o ORGANIZADOR / REALIZADOR adiar ou suspender o EVENTO por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo, caso fortuito e/ou motivos de força maior, ou por determinação dos Governos Estaduais e Municipais

19.6 Reagendamento do serviço contratado (participar na nova data do evento) definida pela Organização, neste caso será feito automaticamente;

19.7 Substituição por outro produto ou serviço equivalente (deixar o valor pago em crédito no portal vivanuts.com.br para participar em outros eventos);

19.8 A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades, incluir ou alterar este regulamento total ou parcialmente.

19.9 Ao se inscrever nesta corrida, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

20. DESQUALIFICAÇÃO CORRIDA 07KM/21KM e KIDS

20.1 Será desqualificado o participante que não seguir as normas estabelecidas pela organização da prova, árbitros da Federação e organização da prova que garantirão o bom funcionamento da prova. É proibido trocar o número de corrida; largar antecipadamente; utilizar de "pacing" em qualquer circunstância; não permanecer no trajeto destinado para a corrida; colocar em risco sua própria segurança ou de terceiros.

20.2 Não será permitido qualquer tipo de manifestação com faixas, cartazes e camisetas com objetivos políticos, religiosos ou sociais por parte do(a) atleta inscrito(a) no evento que venha denegrir a imagem do evento, seus apoiadores e patrocinadores sendo sumariamente desclassificado sem direito a recurso por parte do mesmo.