

REGULAMENTO GERAL:

1. O EVENTO

1.1 - O evento é denominado DESAFIO NUTS, tem o apoio da SETUR/PMS, faz parte do calendário oficial de eventos do município de Serra, por meio da lei 4.480.

1.2 DATA

Será realizado no dia 08 SETEMBRO DE 2024.

2. PROGRAMAÇÃO OFICIAL

2.1 ENTREGA DE KITS

A definir local e data e será amplamente divulgado pela organização da prova nos canais oficiais www.vivanuts.com.br e instagram @vivanutsoficial

2.2 ABERTURA DO EVENTO DOMINGO, 08 SETEMBRO de 2024 às 6h00m.

2.3 LARGADA CORRIDA DE RUA 10KM 06:30HS

2.4 LARGADA DUATHLON SPRINT 8:30h

2.5 PREMIAÇÃO à partir das 09:30h

3 – MODALIDADES

A edição 2023 contará com duas provas distintas, que serão: CORRIDA DE RUA 10km e DUATHLON SPRINT.

4. INSCRIÇÕES:

4.1. As inscrições serão únicas e exclusivamente feitas diretamente pelo portal www.vivanuts.com.br e só terá validade mediante a confirmação do pagamento.

4.2 A inscrição é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação após a retirada do Kit.

4.3 O participante que ceder seu número de peito ou chip para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha sofrer, não cabendo nenhuma responsabilidade sobre a organização, visto que o seguro cobre ao CPF da pessoa inscrita.

5. CORRIDA DE RUA 10KM

5.1. A Corrida de rua 10KM será realizada no dia 08 SETEMBRO de 2024 para ambos os sexos, inscritos na competição por meio do portal vivanuts.com.br.

5.2 A Corrida DESAFIO NUTS 10KM terá largada as 06:30hs da manhã.

5.3 A corrida terá duração máxima de 1h40min o atleta que, em qualquer dos trechos, não estiver dentro do tempo projetado, será convidado a se retirar da corrida.

5.4 A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de promover alterações técnicas na competição, bem como de recusar inscrições em razão da segurança dos participantes.

6. PERCURSO CORRIDA 10KM

6.1 A corrida será disputada nas distâncias 10km, percurso todo asfaltado, com largada e chegada na região do Civit, próximo ao SESI no município de Serra ES.

6.2 O mapa da corrida está disponibilizado no portal vivanuts.com.br.

7. HIDRATAÇÃO CORRIDA 10KM

7.1 Teremos ponto de hidratação na largada da prova e mais 03 pontos durante o trajeto conforme mapa disponibilizado no portal vivanuts.com.br

8. CATEGORIAS CORRIDA 10KM

8.1. A corrida será disputada exclusivamente nas categorias Geral FEMININO e MASCULINO; e também de acordo com as faixas etárias, feminino e masculino, descritas abaixo:

18 a 29 anos;

30 a 39 anos;

40 a 49 anos;

50 a 59 anos;

60+

9. KIT PARTICIPAÇÃO CORRIDA 10KM

10.1 O Kit de participação irá conter : 01 Camiseta esportiva alto padrão, 01 Numeral de identificação com alfinete, 01 chip descartável. Obs. Outros itens poderão ser incluídos no Kit, portanto não são obrigatórios

10. PARTICIPAÇÃO CORRIDA 10KM

10.1. Os atletas deverão correr a quilometragem de 10 km, seguido o percurso sinalizado, o atleta que não cumprir o percurso total da prova será desclassificado.

10.2 Ao se inscrever o PARTICIPANTE disponibiliza seus dados e autoriza aos ORGANIZADORES, PATROCINADORES, APOIADORES, REALIZADORES E PARCEIROS, o uso de sua imagem. Sendo por tempo indeterminado, para fins de divulgação e/ou enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico, informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

10.3 A participação do atleta na corrida é estritamente individual, sendo proibido qualquer tipo de ajuda externa, incluindo pacer.

11. CONDIÇÃO DE SAÚDE DOS ATLETAS

11.1 Todos(as) os(as) participantes deverão estar em dia com avaliação médica para realização do Desafio, sendo conhecedores de seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da corrida.

11.2 O(a) ATLETA é responsável pela decisão de participar da corrida.

11.3 O organizador não tem responsabilidade sobre o atendimento médico dos ATLETAS, despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pela participação na Corrida.

12. CRONOMETRAGEM CORRIDA 10KM

13.1 A cronometragem e registro dos tempos será feita por meio de CHIP ELETRÔNICO.

13. PREMIAÇÃO GERAL CORRIDA 10KM

13.1. Todos os atletas que completarem o desafio de corrida 10km de acordo com as normas estabelecidas nesse regulamento serão contemplados com medalhas personalizadas de participação.

13.2. Serão premiados com troféus os 5 primeiros colocados na categoria Geral Masculino e Feminino.

13.3 EM BREVE DETALHES DA PREMIAÇÃO CATEGORIA GERAL

14. PREMIAÇÃO CATEGORIAS CORRIDA 10KM

14.1 Serão premiados com troféus os 3 primeiros colocados masculino e feminino, em cada categoria por faixa etária, conforme o item 8 desse regulamento.

15. ENTREGA DE KIT CORRIDA 10KM

15.1 a definir

15.2. Para retirada de kits por terceiros, é necessário levar o termo de responsabilidade preenchido e uma cópia de documento com foto da pessoa que for retirar o kit.

15.3 Não será entregue kit no dia do evento, exceto em caso específico autorizado pela organização.

16. PARTICIPAÇÃO CORRIDA 10KM

16.1 A participação do atleta na prova é individual e de responsabilidade do atleta.

16.2. Não haverá devolução da quantia paga pela inscrição.

17. INFORMAÇÕES GERAIS CORRIDA 10KM

17.1. Ao participar da corrida DESAFIO NUTS 2024 o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Corrida, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor(a) de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na corrida, antes, durante e depois da mesma.

17.2 Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da corrida, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos, durante ou após a corrida.

17.3 O competidor é responsável pela decisão de participar da corrida, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da sua atividade.

17.4 Não haverá reembolso por parte da organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes na corrida independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas/participantes venham a sofrer durante a realização de sua atividade.

17.5 Poderá o ORGANIZADOR / REALIZADOR adiar ou suspender o EVENTO por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo, caso fortuito e/ou motivos de força maior, ou por determinação dos Governos Estaduais e Municipais

17.6 Reagendamento do serviço contratado (participar na nova data do evento) definida pela Organização, neste caso será feito automaticamente;

17.7 Substituição por outro produto ou serviço equivalente (deixar o valor pago em crédito no portal vivanuts.com.br para participar em outros eventos);

17.8 A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades, incluir ou alterar este regulamento total ou parcialmente.

17.9 Ao se inscrever nesta corrida, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

18. DESQUALIFICAÇÃO CORRIDA 10KM

18.1 Será desqualificado o participante que não seguir as normas estabelecidas pela organização da prova, árbitros da Federação e organização da prova que garantirão o bom funcionamento da prova. É proibido trocar o número de corrida; largar antecipadamente; utilizar de "pacing" em qualquer circunstância; não permanecer no trajeto destinado para a corrida; colocar em risco sua própria segurança ou de terceiros.

18.2 Não será permitido qualquer tipo de manifestação com faixas, cartazes e camisetas com objetivos políticos, religiosos ou sociais por parte do(a) atleta inscrito(a) no evento que venha denegrir a imagem do evento, seus apoiadores e patrocinadores sendo sumariamente desclassificado sem direito a recurso por parte do mesmo.

19. DUATHLON SPRINT

19.1. A prova de DUATHLON SPRINT será realizada no dia 08 de SETEMBRO de 2024 para ambos os sexos.

19.2 O DUATHLON SPRINT terá largada as 08:30hs da manhã.

19.3 A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de promover alterações técnicas na competição, bem como de recusar inscrições em razão da segurança dos participantes.

20. PERCURSO

20.1 O DUATHLON SPRINT terá as distâncias de 5km de corrida, 20km de ciclismo e 2,5km de corrida, percurso todo asfaltado, com largada e chegada na região do Civit, próximo ao

SESI no município de Serra ES.

20.2 O mapa da prova está disponibilizado no portal vivanuts.com.br.

20.3 A corrida 5km terá uma volta no circuito conforme mapa.

20.4 O ciclismo 20km terá duas voltas de 10km conforme o mapa.

20.5 A corrida 2,5km terá duas voltas no circuito conforme mapa

21. HIDRATAÇÃO DUATHLON SPRINT

21.1 CORRIDA 5KM - Teremos ponto de hidratação (P1) na LARGADA/CHEGADA da prova, km 2,5 (P2)

21.2 CICLISMO 20KM NÃO HAVERÁ HIDRATAÇÃO

21.3 CORRIDA 2,5 Um Ponto de hidratação na largada da volta.

22. PREMIAÇÃO GERAL DUATHLON SPRINT

22.1. Todos os atletas que completarem o desafio o DUATHLON SPRINT de acordo com as normas estabelecidas nesse regulamento serão contemplados com medalhas personalizadas de participação.

22.2. Serão premiados com troféus os 5 primeiros colocados na categoria Geral Masculino e Feminino.

22.3 EM BREVE DETALHES DA PREMIAÇÃO CATEGORIA GERAL

23. CATEGORIAS FAIXAS ETÁRIAS DUATHLON SPRINT

23.1. A prova de DUATHLON SPRINT será disputada também de acordo com as faixas etárias, feminino e masculino, descritas abaixo:

18 a 29 anos;

30 a 39 anos;

40 a 49 anos;

50 a 59 anos;

60+

24. KIT PARTICIPAÇÃO DUATHLON SPRINT

24.1 O Kit de participação irá conter : 01 Camiseta esportiva alto padrão, 01 Numeral de identificação com alfinete, 01 chip descartável. Obs. Outros itens poderão ser incluídos no Kit, portanto não são obrigatórios

25. PARTICIPAÇÃO DUATHLON SPRINT

25.1. Os atletas deverão percorrer a distância de 5 quilômetros de corrida, 20 quilômetros de ciclismo e 2,5 quilômetros de corrida, seguido o percurso sinalizado, o atleta que não cumprir o percurso total da prova será desclassificado.

25.2 Ao se inscrever o PARTICIPANTE disponibiliza seus dados e autoriza aos ORGANIZADORES, PATROCINADORES, APOIADORES, REALIZADORES E PARCEIROS, o uso de sua imagem. Sendo por tempo indeterminado, para fins de divulgação e/ou enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico, informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

25.3 Será cobrado Day Use dos atletas não federados (taxa da Federação Capixaba de Triathlon pela homologação da prova.) Informação nova com a validação da prova pela Fecatri.

25.4 A participação do atleta na corrida é estritamente individual, sendo proibido qualquer tipo de ajuda externa, incluindo pacer.

26. CONDIÇÃO DE SAÚDE DOS ATLETAS

26.1 Todos(as) os(as) participantes deverão estar em dia com avaliação médica para realização do Desafio, sendo conhecedores de seu estado de saúde e de sua aptidão física

para participar da corrida.

26.2 O(a) ATLETA é responsável pela decisão de participar da corrida.

26.3 O organizador não tem responsabilidade sobre o atendimento médico dos ATLETAS, despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pela participação na Corrida.

27. CRONOMETRAGEM DUATHLON SPRINT

27.1 A cronometragem e registro dos tempos será feita por meio de CHIP ELETRÔNICO.

28. PREMIAÇÃO GERAL DUATHLON SPRINT

28.1. Todos os atletas que completarem o DUATHLON SPRINT de acordo com as normas estabelecidas nesse regulamento serão contemplados com medalhas personalizadas de participação.

29.2. Serão premiados com troféus os 5 primeiros colocados na categoria Geral Masculino e Feminino.

29.3 EM BREVE DETALHES DA PREMIAÇÃO CATEGORIA GERAL

30. PREMIAÇÃO CATEGORIAS DUATHLON SPRINT

30.1 Serão premiados com troféus os 3 primeiros colocados masculino e feminino, em cada categoria por faixa etária, conforme o item 24 desse regulamento.

31. ENTREGA DE KIT DUATHLON SPRINT

31.1 a definir

31.2. Para retirada de kits por terceiros, é necessário levar o termo de responsabilidade preenchido e uma cópia de documento com foto da pessoa que for retirar.

31.3 Não será entregue kit no dia do evento, exceto em caso específico autorizado pela organização.

32. PARTICIPAÇÃO DUATHLON SPRINT

33.1A participação do atleta na prova é individual e de responsabilidade do atleta.

32.2. Não haverá devolução da quantia paga pela inscrição.

33. REGRAS TÉCNICAS DUATHLON SPRINT

33.1. A largada será feita em Largada Única. O atleta que não se posicionar para a largada até o limite de horário informado será desclassificado.

33.2 É obrigatório usar a CAPACETE e estar com as CONDIÇÕES DE SEGURANÇA DA BIKE em dia, como freios, pneus e todo estado do equipamento . Caso não esteja o atleta será desclassificado

33.3 É obrigatório o bike check-in no período de 7h as 8hs na área de transição indicada pela organização da prova.

33.4 O bike check-out será feito após o término da prova. Se, por algum motivo, o próprio atleta estiver impossibilitado de fazê-lo, o mesmo deve entrar em contato com a organização do evento.

33.5 Todo o material do atleta, deve estar a todo momento dentro de sua área específica, no rack de bicicleta.

33.6 A Organização não se responsabilizará por pertences de atletas, extraviados dentro ou fora da Área de Transição.

33.7. É proibido ao atleta receber ajuda externa que não seja aquelas prestadas pela Organização da prova previstas neste regulamento (mecânica, alimentação e médica) em

qualquer das etapas da prova. Excetuam-se os casos em que há indicação médica para administração de medicação e/ou medição de níveis de alguma dosagem sanguínea, desde que previamente acertadas com a Direção da Prova.

33.8 O atendimento médico poderá retirar da prova o atleta que, a critério do médico, não apresentar condições de continuar.

34. INFORMAÇÕES GERAIS DUATHLON SPRINT

34.1. Ao participar **DUATHLON SPRINT** o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da PROVA, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor(a) de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na corrida, antes, durante e depois da mesma.

34.2 Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da corrida, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos, durante ou após a corrida.

34.3 O competidor é responsável pela decisão de participar da corrida, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da sua atividade.

34.4 Não haverá reembolso por parte da organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes na corrida independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas/participantes venham a sofrer durante a realização de sua atividade.

34.5 Poderá o ORGANIZADOR / REALIZADOR adiar ou suspender o EVENTO por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo, caso fortuito e/ou motivos de força maior, ou por determinação dos Governos Estaduais e Municipais

34.6 Reagendamento do serviço contratado (participar na nova data do evento) definida pela Organização, neste caso será feito automaticamente;

34.7 Substituição por outro produto ou serviço equivalente (deixar o valor pago em crédito no portal vivanuts.com.br para participar em outros eventos);

34.8 A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades, incluir ou alterar este regulamento total ou parcialmente.

34.9 Ao se inscrever nesta corrida, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

35 DESQUALIFICAÇÃO DUATHLON SPRINT

35.1 Será desqualificado o participante que não seguir as normas estabelecidas pela organização da prova, árbitros da Federação e organização da prova que garantirão o bom funcionamento da prova. É proibido trocar o número de peito, largar antecipadamente; utilizar de "pacing" em qualquer circunstância; não permanecer no trajeto destinado para a corrida; colocar em risco sua própria segurança ou de terceiros.

35.2 Não será permitido qualquer tipo de manifestação com faixas, cartazes e camisetas com objetivos políticos, religiosos ou sociais por parte do(a) atleta inscrito(a) no evento que venha denegrir a imagem do evento, seus apoiadores e patrocinadores sendo sumariamente desclassificado sem direito a recurso por parte do mesmo.